

## مقدمة

أظهرت رؤية المملكة العربية السعودية 2030 مكانة الرياضة والنشاط البدني كأحد أهم أهدافها الاستراتيجية، ومن هذا المنطلق بدأت مسيرة كليات عينة الأهلية كمنارة تعليمية غير نمطية في مسيرة التعليم العالي، حيث تسعى الكليات من خلال التركيز على المحاور التعليمية والبحثية والشراكة المجتمعية إلى المضي في طريقها نحو الريادة في التعليم الأهلي الجامعي، ويعد قسم علوم الرياضة والنشاط البدني في كليات عينة الأهلية أحد منارات العلم حيث يتطلع إلى إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلبي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤية المستقبلية للمملكة، كما يتم توفير بيئة جاذبة من خلال قامات علمية ذات الكفاءة والمهارة المتطورة، ويقدم برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني (للطلاب والطالبات) وفق معايير الاعتماد الأكاديمي الوطني بالمملكة من خلال ثلاث مسارات:

1. مسار النشاط البدني (إناث).
2. مسار الإدارة الرياضية والترويحية (ذكور - إناث).
3. مسار التدريب الرياضي (ذكور - إناث).

## رسالة البرنامج

إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤية المستقبلية للمملكة.

## أهداف البرنامج

1. المساهمة في تكوين مواطن صالح يتسم بالقيم والأخلاق العربية والإسلامية الفاضلة، قادر على ريادة الأعمال ويتمتع بالأخلاق المهنية.
2. المساهمة في تطوير المجتمع وسد احتياجاته من المتخصصين من الكوادر البشرية في المجال الرياضي بما يحقق الاكتفاء الذاتي.
3. تحقيق الرؤية المستقبلية للمملكة فيما يخص المجال الرياضي بما يتماشى مع معالم التخطيط الاستراتيجي بعيد المدى.

## الوظائف المتوقعة لخريجي مسار الإدارة الرياضية والترويحية

- على سبيل المثال، لا الحصر:
- إداري/ة رياضي/ة للأنشطة والألعاب الرياضية بالأندية.
  - إداري/ة رياضي/ة للأنشطة الرياضية والألعاب الرياضية بالجامعات والمدارس الحكومية والأهلية وإدارات وزارة التعليم.
  - إداري/ة بمراكز اللياقة البدنية والصحية ومراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي.
  - إحصائي/ة التسويق الرياضي بالأندية والاتحادات الرياضية.
  - إعلامي/ة للعمل في مجال الإعلام الرياضي والصحافة الرياضية، وغيرها.

## خطة البرنامج

### الهيكل العام للخطة الدراسية

نوع المقرر	الساعات المعتمدة		
	المجموع	النسبة	
متطلبات كليات عينة	12	9.23%	
متطلبات كلية الدراسات الإنسانية والإدارية	10	7.70%	
متطلبات البرنامج	اجباري	50	38.46%
	اختياري	4	3.08%
متطلبات المسار	اجباري	42	32.31%
	اختياري	6	4.61%
المقررات الحرة	6	4.61%	
<b>المجموع</b>	<b>130</b>	<b>100%</b>	

الخطة الدراسية (130 ساعة معتمدة)

### المستوى الأول

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 101	المدخل للثقافة الإسلامية	2
عال 101	مقدمة في الحاسب الآلي	3
عرب 101	المهارات اللغوية	2
نفس 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	2
دار 103	مهارات الاتصال	2
بدن 121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	2
بدن 111	الصحة واللياقة البدنية	2
بدن 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	2

### المستوى الثاني

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 102	الإسلام وبناء المجتمع	2
بدن 112	التشريح الوظيفي	3
بدن 132	مقدمة في التدريب الرياضي	2
بدن 113	التربية الحركية	2
بدن 161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	2
بدن 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (1)	1
بدن 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (1)	1
بدن 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	2
بدن 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (1)	2

### المستوى الثالث

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	2
نجل 101	اللغة الانجليزية	3
بدن 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	2
بدن 211	مبادئ علم وظائف الأعضاء	2
بدن 232	أساليب تدريس المهارات الحركية	2
بدن 241	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	2
بدن 242	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	2
بدن 251	مبادئ وتطبيقات التمرينات (2)	1
بدن 252	مبادئ وتطبيقات الجمباز (2)	1
بدن 253	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (2)	2

### المستوى الرابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 104	النظام السياسي في الإسلام	2
عرب 103	التحرير العربي	2
بدن 212	مبادئ علم الحركة	2
بدن 221	علم النفس الرياضي	2
بدن 233	التغذية الرياضية	2
بدن 243	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	2
بدن 244	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	2
بدن 254	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	2

### المستوى الخامس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
ترح 330	الأسس العلمية للإدارة الرياضية	2
ترح 331	التربية الترويحية	2
ترح 332	أسس التسويق الرياضي	3
ترح 333	الترويج الرياضي وأوقات الفراغ	2
ترح 334	الإعلام الرياضي	2
ترح 335	سيكولوجية القيادة الرياضية	2
ترح XXX	اختياري مسار (1)	2
بدن XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (1)	2



كلية عنيزة للدراسات الإنسانية والإدارية



## برنامج البكالوريوس في

**علوم الرياضة والنشاط البدني**  
(مسار الإدارة الرياضية والترويحية)

(ذكور - إناث)

(أربع سنوات)



920005556

www.oc.edu.sa

ocedusa

### المستوى السادس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
336	تنظيم وإدارة المعسكرات الرياضية والكشفية	3
337	التشريعات والقوانين الرياضية	2
338	الترويج الرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة	3
339	إدارة الفعاليات والمنافسات الرياضية	3
XXX	اختياري مسار (2)	2
XXXXXX	مادة حرة	3

### المستوى السابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
411	البحث العلمي والاحصاء في المجال الرياضي	3
431	تصميم البرامج الترويحية	2
432	إدارة المنشآت الرياضية والترويحية	2
433	مبادئ وأسس إدارة الاعمال	2
434	تطبيقات الادارة والترويج في الالعب الجماعية والفردية	3
XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (2)	2
XXX	اختياري مسار (3)	2

### المستوى الثامن

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
412	مشروع بحثي في الادارة الرياضية والترويج	3
471	التدريب الميداني	6
XXXXXX	مادة حرة	3

### المتطلبات الاختيارية لمسار الإدارة الرياضية والترويحية

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
435	إدارة الفرق والأنشطة الرياضية	2
436	البرامج الترويحية بالمؤسسات	2
437	اقتصاديات الترويج الرياضي	2
438	الجوانب الاخلاقية فى الإدارة	2
439	العلاقات العامة في المجال الرياضي	2