

مقدمة

أظهرت رؤية المملكة العربية السعودية 2030 مكانة الرياضة والنشاط البدني كأحد أهم أهدافها الاستراتيجية، ومن هذا المنطلق بدأت مسيرة كليات عيزة الأهلية كمنارة تعليمية غير نمطية في مسيرة التعليم العالي، حيث تسعى الكليات من خلال التركيز على المحاور التعليمية والبحثية والشراكة المجتمعية إلى المضي في طريقها نحو الريادة في التعليم الأهلي الجامعي، ويعد قسم علوم الرياضة والنشاط البدني في كليات عيزة الأهلية أحد منارات العلم حيث يتطلع إلى إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلبي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤى المستقبلية للمملكة، كما يتم توفير بيئة جاذبة من خلال قامات علمية ذات الكفاءة والمهارة المتطورة، ويقدم برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني (للطلاب والطالبات) وفق معايير الاعتماد الأكاديمي الوطني بالمملكة من خلال ثلاث مسارات:

1. مسار النشاط البدني (إناث).
2. مسار الإدارة الرياضية والترويحية (ذكور - إناث).
3. مسار التدريب الرياضي (ذكور - إناث).

رسالة البرنامج

إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤى المستقبلية للمملكة.

أهداف البرنامج

1. المساهمة في تكوين مواطن صالح يتسم بالقيم والأخلاق العربية والإسلامية الفاضلة، قادر على ريادة الأعمال ويتمتع بالأخلاق المهنية.
2. المساهمة في تطوير المجتمع وسد احتياجاته من المتخصصين من الكوادر البشرية في المجال الرياضي بما يحقق الاكتفاء الذاتي.
3. تحقيق الرؤى المستقبلية للمملكة فيما يخص المجال الرياضي بما يتماشى مع معامير التخطيط الاستراتيجي بعيد المدى.

الوظائف المتوقعة لخريجي مسار التدريب الرياضي

- على سبيل المثال، لا الحصر:
- مدرب/ة رياضي للأنشطة والألعاب الرياضية بالأندية.
 - اختصاصي/ة لياقة بدنية بمراكز اللياقة البدنية والصحية والترويحية والسياحية والشركات والمستشفيات.
 - مدرب/ة رياضي لذوي الاحتياجات الخاصة بمراكز ذوي الاحتياجات الخاصة وغيرها.
 - اختصاصي/ة بدني بمراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي وغيرها.

خطة البرنامج

الهيكل العام للخطة الدراسية

نوع المقرر	الساعات المعتمدة		
	المجموع	النسبة	
متطلبات كليات عيزة	12	9.23%	
متطلبات كلية الدراسات الإنسانية والإدارية	10	7.70%	
متطلبات البرنامج	اجباري	50	38.46%
	اختياري	4	3.08%
متطلبات المسار	اجباري	42	32.31%
	اختياري	6	4.61%
المقررات الحرة	6	4.61%	
المجموع	130	100%	

الخطة الدراسية (130 ساعة معتمدة)

المستوى الأول

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 101	المدخل للثقافة الإسلامية	2
عال 101	مقدمة في الحاسب الآلي	3
عرب 101	المهارات اللغوية	2
نفس 101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	2
دار 103	مهارات الاتصال	2
بدن 121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	2
بدن 111	الصحة واللياقة البدنية	2
بدن 131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	2

المستوى الثاني

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 102	الإسلام وبناء المجتمع	2
بدن 112	التشريح الوظيفي	3
بدن 132	مقدمة في التدريب الرياضي	2
بدن 113	التربية الحركية	2
بدن 161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	2
بدن 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (1)	1
بدن 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (1)	1
بدن 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	2
بدن 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (1)	2

المستوى الثالث

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	2
نجل 101	اللغة الانجليزية	3
بدن 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	2
بدن 211	مبادئ علم وظائف الأعضاء	2
بدن 232	أساليب تدريس المهارات الحركية	2
بدن 241	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	2
بدن 242	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	2
بدن 251	مبادئ وتطبيقات التمرينات (2)	1
بدن 252	مبادئ وتطبيقات الجمباز (2)	1
بدن 253	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (2)	2

المستوى الرابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
سلم 104	النظام السياسي في الإسلام	2
عرب 103	التحرير العربي	2
بدن 212	مبادئ علم الحركة	2
بدن 221	علم النفس الرياضي	2
بدن 233	التغذية الرياضية	2
بدن 243	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	2
بدن 244	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	2
بدن 254	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	2

المستوى الخامس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 331	دراسة متقدمة في التدريب الرياضي	2
درب 332	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنية	3
نشط 331	الاصابات الرياضية وإسعافاتها	2
نشط 311	النمو والتطور الحركي	2
درب 321	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	2
درب 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	2
درب XXX	اختياري مسار (1)	2
بدن XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (1)	2



كلية عنيزة للدراسات الإنسانية والإدارية



برنامج البكالوريوس في
علوم الرياضة والنشاط البدني
(مسار التدريب الرياضي)
(ذكور - إناث)
(أربع سنوات)



920005556

www.oc.edu.sa

ocedusa

المستوى السادس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 312	الميكانيكا الحيوية	3
نشط 313	تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	3
درب 334	مبادئ تدريب الناشئين	2
درب 335	اختياري تدريب رياضة التخصص (1)	3
درب XXX	اختياري مسار (2)	2
XXXXXX	مادة حرة	3

المستوى السابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
بدن 411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	3
درب 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	2
درب 432	الانتقاء في المجال الرياضي	2
درب 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	2
درب 434	اختياري تدريب رياضة التخصص (2)	3
بدن XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (2)	2
درب XXX	اختياري مسار (3)	2

المستوى الثامن

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	3
درب 471	التدريب الميداني	6
XXXXXX	مادة حرة	3

المتطلبات الاختيارية لمسار التدريب الرياضي

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 435	تقويم برامج التدريب الرياضي	2
درب 436	طرق وأساليب التدريب الرياضي	2
درب 414	التعلم الحركي	2
درب 437	تحليل الأداء الحركي	2
نشط 431	القوام والتمرينات العلاجية	2