

مقدمة

أظهرت رؤية المملكة العربية السعودية 2030 مكانة الرياضة والنشاط البدني كأحد أهم أهدافها الاستراتيجية، ومن هذا المنطلق بدأت مسيرة كليات عناية الأهلية كمنارة تعليمية غير نمطية في مسيرة التعليم العالي، حيث تسعى الكليات من خلال التركيز على المحاور التعليمية والبحثية والشراكة المجتمعية إلى المضي في طريقها نحو الريادة في التعليم الأهلي الجامعي، ويعد قسم علوم الرياضة والنشاط البدني في كليات عناية الأهلية أحد منارات العلم حيث يتطلع إلى إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلبي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤية المستقبلية للمملكة، كما يتم توفير بيئة جاذبة من خلال قامات علمية ذات الكفاءة والمهارة المتطورة، ويقدم برنامج علوم الرياضة والنشاط البدني (للطلاب والطالبات) وفق معايير الاعتماد الأكاديمي الوطني بالمملكة من خلال ثلاث مسارات:

1. مسار النشاط البدني (إناث).
2. مسار الإدارة الرياضية والترويحية (ذكور - إناث).
3. مسار التدريب الرياضي (ذكور - إناث).

رسالة البرنامج

إعداد كفاءات متخصصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلبي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي بيئته عامرة لتحقيق متطلبات الرؤية المستقبلية للمملكة.

أهداف البرنامج

1. المساهمة في تكوين مواطن صالح يتسم بالقيم والأخلاق العربية والإسلامية الفاضلة، قادر على ريادة الأعمال ويتمتع بالأخلاق المهنية.
2. المساهمة في تطوير المجتمع وسد احتياجاته من المتخصصين من الكوادر البشرية في المجال الرياضي بما يحقق الاكتفاء الذاتي.
3. تحقيق الرؤية المستقبلية للمملكة فيما يخص المجال الرياضي بما يتماشى مع معاميل التخطيط الاستراتيجي بعيد المدى.

الوظائف المتوقعة لخريجي مسار النشاط البدني

- على سبيل المثال، لا الحصر:
- اختصاصية لياقة بدنية بمراكز اللياقة البدنية والصحية.
- مدربة رياضية لذوى الاحتياجات الخاصة.
- اختصاصية بدنية بمراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي.
- وغيرها.

خطة البرنامج

الهيكل العام للخطة الدراسية

نوع المقرر	الساعات المعتمدة		
	المجموع	النسبة	
متطلبات كليات عناية	12	9.23%	
متطلبات كلية الدراسات الإنسانية والإدارية	10	7.70%	
متطلبات البرنامج	اجباري	50	38.46%
	اختياري	4	3.08%
متطلبات المسار	اجباري	42	32.31%
	اختياري	6	4.61%
المقررات الحرة	6	4.61%	
المجموع	130	100%	

الخطة الدراسية (130 ساعة معتمدة)

المستوى الأول

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
101	سلم	2
101	المدخل للثقافة الإسلامية	2
101	مقدمة في الحاسب الآلي	3
101	عرب	2
101	المهارات اللغوية	2
101	مهارات التفكير وأساليب التعلم	2
103	دار	2
103	مهارات الاتصال	2
121	بدن	2
121	فلسفة وتاريخ التربية البدنية	2
111	بدن	2
111	الصحة واللياقة البدنية	2
131	بدن	2
131	المدخل للإدارة الرياضية والترويحية	2

المستوى الثاني

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
102	سلم	2
102	الإسلام وبناء المجتمع	2
112	بدن	3
112	التشريح الوظيفي	3
132	بدن	2
132	مقدمة في التدريب الرياضي	2
113	بدن	2
113	التربية الحركية	2
161	بدن	2
161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	2
151	بدن	1
151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (1)	1
152	بدن	1
152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (1)	1
153	بدن	2
153	مبادئ وتطبيقات السباحة	2
154	بدن	2
154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (1)	2

المستوى الثالث

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
103	سلم	2
103	النظام الاقتصادي في الإسلام	2
101	نجل	3
101	اللغة الانجليزية	3
231	بدن	2
231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	2
211	بدن	2
211	مبادئ علم وظائف الأعضاء	2
232	بدن	2
232	أساليب تدريس المهارات الحركية	2
241	بدن	2
241	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	2
242	بدن	2
242	مبادئ وتطبيقات كرة السلة	2
251	بدن	1
251	مبادئ وتطبيقات التمرينات (2)	1
252	بدن	1
252	مبادئ وتطبيقات الجمباز (2)	1
253	بدن	2
253	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (2)	2

المستوى الرابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
104	سلم	2
104	النظام السياسي في الإسلام	2
103	عرب	2
103	التحرير العربي	2
212	بدن	2
212	مبادئ علم الحركة	2
221	بدن	2
221	علم النفس الرياضي	2
233	بدن	2
233	التغذية الرياضية	2
243	بدن	2
243	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	2
244	بدن	2
244	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	2
254	بدن	2
254	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	2

المستوى الخامس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
331	نشط	2
331	الإصابات الرياضية وإسعافاتها	2
332	نشط	2
332	البرامج في التربية البدنية	2
311	نشط	2
311	النمو والتطور الحركي	2
333	نشط	3
333	التربية البدنية للأطفال	3
351	نشط	2
351	التمرينات المائية	2
352	نشط	2
352	مبادئ وتطبيقات الياقاع الحركي	2
XXX	بدن	2
XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (1)	2
XXX	نشط	2
XXX	اختياري مسار (1)	2



كلية عييزة للدراسات الإنسانية والإدارية



برنامج البكالوريوس في علوم الرياضة والنشاط البدني (مسار النشاط البدني)

(إناث فقط)

(أربع سنوات)



920005556

www.oc.edu.sa

ocedusa

المستوى السادس

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 312	الميكانيكا الحيوية	3
نشط 313	تطبيقات فسيولوجيا الرياضة	3
نشط 334	التأهيل البدني للإصابات الرياضية	3
نشط 353	مبادئ وتطبيقات التعبير الحركي	2
نشط XXX	اختياري مسار (2)	2
XXXXXX	مادة حرة	3

المستوى السابع

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
بدن 411	البحث العلمي الاحصاء في المجال الرياضي	3
ترح 333	الترويج الرياضي وأنشطة الفراغ	2
نشط 431	القوام والتمرينات العلاجية	2
درب 414	التعلم الحركي	2
نشط 432	طرق تدريس التعبير الحركي	3
بدن XXX	اختياري برنامج علوم الرياضة (2)	2
نشط XXX	اختياري مسار (3)	2

المستوى الثامن

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
نشط 412	مشروع بحثي في النشاط البدني	3
نشط 471	التدريب الميداني	6
XXXXXX	مادة حرة	3

المتطلبات الاختيارية لمسار النشاط البدني

رمز المقرر	اسم المقرر	ل
درب 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة	2
نشط 433	برامج اللياقة البدنية من أجل الصحة	2
نشط 434	تقويم الأداء للنشاط البدني والصحي	2
درب 437	تحليل الأداء الحركي	2
درب 432	الانتقاء في المجال الرياضي	2