مقدّمة

يُعد قسم علوم الرياضة والنشاط البدني في كليّات عنيزة أحد منارات العلم، وحيث أظهرت رؤية المملكة 2030 مكانة الرياضة والنشاط البدني كأحد أهم أهدافها الإستراتيجيّة، فإن كليّات عنيزة تتطلّع إلى إعداد كفاءات متخصّصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني، كما يوفّر قسم علوم الرياضة والنشاط البدني بيئة جاذبة من خلال قامات علميّة ذات الكفاءة والمهارة المتطوّرة.

رسالة البرنامج

إعداد كفاءات متخصّصة في مجال علوم الرياضة والنشاط البدني تلبّي حاجة سوق العمل وتسهم في بناء مجتمع حيوي ذو بيئة عامرة لتحقيق متطلّبات رؤية المملكة 2030 والرؤى المستقبليّة للمملكة.

أهداف البرنامج

1. المساهمة في تكوين مواطن صالح يتّسم بالقيم والأخلاق العربيّة والإسلاميّة الفاضلة، قادر على ريادة الأعمال ويتمتّع بالأخلاق المهنيّة.
2. المساهمة في تطوير المجتمع وسد احتياجاته من المتخصّصين من الكوادر البشريّة في المجال الرياضي بما يحقّق الاكتفاء الذاتي.
3. تحقيق الرؤى المستقبليّة للمملكة فيما يخص المجال الرياضي بما يتماشى مع معامل التخطيط الاستراتيجي بعيد المدى.

الوظائف المتوقّعة للخرّيجين

على سبيل المثال، لا الحصر:

- (مدرّب رياضي/مدرّبة رياضيّة) للأنشطة والألعاب الرياضيّة بالأندية.
- (أخصّائي/أخصّائيّة) لياقة بدنيّة بمراكز اللياقة البدنيّة والصحيّة والترويحيّة والسياحيّة والشركات والمستشفيات.
- (مدرّب رياضي/مدرّبة رياضيّة) لذوي الاحتياجات الخاصّة بمراكز ذوي الاحتياجات الخاصّة وغيرها.
- (أخصّائي بدني/أخصّائيّة بدنيّة) بمراكز تأهيل الإصابات والعلاج الطبيعي.

وغيرها.

خطّة البرنامج

الخطّة الدراسيّة (130 ساعة معتمدة)

المستوى الأوّل (17 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
سلم 101	المدخل للثقافة الإسلاميّة	2
عال 101	مقدّمة في الحاسوب	3
عرب 101	المهارات اللغويّة	2
نفس 101	مهارات التفكير وأساليب التعلّم	2
دار 103	مهارات الاتصال	2
بدن 111	الصحّة واللياقة البدنيّة	2
بدن 121	فلسفة وتاريخ التربية البدنيّة	2
بدن 131	المدخل للإدارة الرياضيّة والترويحيّة	2

المستوى الثاني (17 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
سلم 102	الإسلام وبناء المجتمع	2
بدن 112	التشريح الوظيفي	3
بدن 113	التربية الحركيّة	2
بدن 132	مقدّمة في التدريب الرياضي	2
بدن 151	مبادئ وتطبيقات التمرينات (1)	1
بدن 152	مبادئ وتطبيقات الجمباز (1)	1
بدن 153	مبادئ وتطبيقات السباحة	2
بدن 154	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (1)	2
بدن 161	مبادئ وتطبيقات المنازلات	2

المستوى الثالث (19 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
نجل 101	اللغة الإنجليزيّة	3
سلم 103	النظام الاقتصادي في الإسلام	2
بدن 211	مبادئ علم وظائف الأعضاء	2
بدن 231	مدخل القياس والتقويم في علوم الرياضة	2
بدن 232	أساليب تدريس المهارات الحركيّة	2
بدن 241	مبادئ وتطبيقات الكرة الطائرة	2
بدن 242	مبادئ وتطبيقات كرة السلّة	2
بدن 251	مبادئ وتطبيقات التمرينات (2)	1
بدن 252	مبادئ وتطبيقات الجمباز (2)	1
بدن 253	مبادئ وتطبيقات مسابقات الميدان والمضمار (2)	2

المستوى الرابع (16 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
عرب 103	التحرير العربي	2
سلم 104	النظام السياسي في الإسلام	2
بدن 212	مبادئ علم الحركة	2
بدن 221	علم النفس الرياضي	2
بدن 233	التغذية الرياضيّة	2
بدن 243	مبادئ وتطبيقات كرة القدم	2
بدن 244	مبادئ وتطبيقات كرة اليد	2
بدن 254	مبادئ وتطبيقات ألعاب المضرب	2

المستوى الخامس (17 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
نشط 311	النمو والتطوّر الحركي	2
درب 321	سيكولوجيّة التدريب والمنافسات الرياضيّة	2
درب 331	دراسة متقدّمة في التدريب الرياضي	2
نشط 331	الإصابات الرياضيّة وإسعافاتها	2
درب 332	مبادئ وتطبيقات اللياقة البدنيّة	3
درب 333	رياضة ذوي الاحتياجات الخاصّة	2
XXXXXX	مقرّر اختياري مسار (1)	2
بدن XXX	مقرّر اختياري برنامج (1)	2

المستوى السادس (16 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
درب 312	الميكانيكا الحيويّة	3
نشط 313	تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	3
درب 334	مبادئ تدريب الناشئين	2
درب 335	اختياري تدريب رياضة التخصّص (1)	3
XXXXXX	مقرّر اختياري مسار (2)	2
XXXXXX	مقرّر حر (1)	3

كليات عنيزة
Onaizah Colleges

كلية الدراسات الإنسانية والإدارية

برنامج البكالوريوس في
علوم الرياضة والنشاط البدني
(مسار التدريب الرياضي)
(للطلاب والطالبات)

(أربع سنوات)

كليات عنيزة
Onaizah Colleges

920005556
www.oc.edu.sa
ocedusa

المستوى السابع (16 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
بدن 411	البحث العلمي والإحصاء في المجال الرياضي	3
درب 431	تخطيط برامج التدريب الرياضي	2
درب 432	الانتقاء في المجال الرياضي	2
درب 433	تطبيقات التقويم والقياس في علوم الرياضة	2
درب 434	اختياري تدريب رياضة التخصّص (2)	3
XXXXXX	مقرّر اختياري مسار (3)	2
بدن XXX	مقرّر اختياري برنامج (2)	2

المستوى الثامن (12 ساعة)		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
درب 412	مشروع بحثي في التدريب الرياضي	3
درب 471	التدريب الميداني	6
XXXXXX	مقرّر حر (2)	3

المقرّرات الإختياريّة للمسار		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
درب 414	التعلّم الحركي	2
درب 435	تقويم برامج التدريب الرياضي	2
درب 436	طرق وأساليب التدريب الرياضي	2
درب 437	تحليل الأداء الحركي	2
نشط 431	القوائم والتمرينات العلاجيّة	2

المقرّرات الإختياريّة للبرنامج		
رمز المقرّر	اسم المقرّر	🕒
بدن 313	التكنولوجيا في المجال الرياضي	2
بدن 322	علم الاجتماع الرياضي	2
بدن 336	إدارة الموارد البشريّة في الرياضة والترويح	2
بدن 337	المكمّلات الغذائيّة	2